

Mathilde Fournier

Et courir de Plaisir

Mathilde collectionne l'Or sur la piste et le Bronze en Cross country

C'est une histoire qui aurait pu commencer le dimanche 21 Janvier 2007 dans le parc de Miribel Jonage près de Lyon, le jour du régional de cross country, sur un parcours sans difficultés, qu'elle n'affectionne pas particulièrement.

Déjà championne des 2 Savoies trois semaines auparavant à Chambéry, se trouvait, parmi les 160 benjamines de toute la région qui allaient se disputer le titre de championne Rhône-Alpes, une jeune fille nerveuse et angoissée : **Mathilde Fournier**.

En tête à 150m de la ligne d'arrivée elle allait, malgré une volonté certaine, terminer troisième et médaille de bronze. Cette histoire se continuerait l'hiver suivant par une deuxième place aux championnats des deux Savoies à Rumilly et une sixième place au régional sur l'hippodrome d'Aix les Bains.

Durant la saison estivale 2008, on retrouve une Mathilde changée, calme, tranquille et confiante.

Une histoire qui prendrait un tournant important le dimanche 8 Juin 2008 avec un titre régional sur le 2000m avec l'excellent chrono de 7'00''68, soit la cinquième performance française de la saison.

Un certain dimanche de février, le 8 exactement, dans le parc de Déomas à Annonay, magnifique site où se déroula le cross des championnats Rhône-Alpes 2009.

D'abord, le signe d'une forme ascendante qu'on pressentait surtout lors des entraînements et son comportement ensuite et surtout par l'état du parcours de ces championnats.

Les dieux du ciel et de la terre qui avaient dû se réunir quelques jours auparavant ont décidés qu'il pleuvrait à verse le samedi et qu'il aurait beaucoup de boue le dimanche ... et, courir dans la boue et les mares d'eau ... elle aime ça ! Après un départ, catastrophique, enfermée, avec calme elle se mit à accélérer et à remonter toutes les filles qui la précédaient, une quinzaine à peu près. Elle terminait ainsi 3ème sur les talons des 2 premières. Elle avait le droit de perdre un peu de son calme et de pleurer à la suite de ce qui venait de lui arriver.

Encore une médaille de Bronze mais **Mathilde** est toujours présente au rendez vous d'un championnat avec l'envie de faire mieux.

Un début de saison 2010 prometteur

Cadette depuis le 1^{er} Janvier, L'échéance de la saison de cross est repoussée aux régionaux de Mably, suite à l'annulation des départementaux de Rumilly.

Confiante et sans aucun complexe, elle attaque dès le coup de feu les 2 favorites de l'épreuve. Après un coude à coude durant les 3200m d'un parcours très coulant, elle obtient une nouvelle médaille de Bronze.

15 jours après, lors des demi finale des championnats de France, en pleine préparation pour les championnats de France, Mathilde assure une bonne 5ème place devant sa coéquipière Eva Mottet 6ème et surtout un titre par équipe avec Anne Laure Pethavin et Océane Jargy.

La Roche sur Yon, Site des championnats de France, Vent, terrain collant et 4300m, plus de 300 cadettes au départ, un goulet au bout de 250m, de quoi en effrayer plus d'une, Mathilde très concentrée, respecte pour une fois les consignes d'Alex. Un départ rapide, bien dosée, et se faire plaisir, remonter les filles une à une et terminer dans les 30 premières. A l'arrivée 24ème, excellent, à moins de 20 secondes du top 10. Une très bonne expérience. Rendez-vous en 2011.



Présentation

Née) le 24/03/1994 à Annemasse 74 **Taille** 1m59 - **Poids** 50kg

Palmarès : Piste : Championne Rhône Alpes du 2000m en 2008 et 2009

Cross : 3éme au championnat Rhône Alpes: Benjamines 2007

Minimes 2009 – Cadettes 2010 et 24éme au championnat de France

Records personnels : 7'00 au 2000m - 3'08 au 1000m



Interview

Quand et Pourquoi as - tu - commencé l'athlétisme ? Il y a 7 ans.

Peux- tu nous raconter ta première compétition ? C'était un cross, au parc des Glaisins. J'ai eu beaucoup de mal, j'étais en basket dans la boue et je pataugeais... Après, je ne voulais plus faire ce cross mais maintenant, j'y retourne avec plus de plaisir.

Quel cursus scolaire suis - tu ? Pour le moment je suis en seconde, et j'aimerais aller en 1^{ère} S (SVT)

Que souhaites - tu faire comme métier ? Vétérinaire.

Arrives tu à concilier sport et études ? Pour le moment oui, mais je vais sans doute devoir arrêter un petit moment, car j'aimerais partir en classe prépa.

As ton avis quelles sont les qualités requises pour être un coureur de demi fond ?

Il faut avoir un bon mental, de l'endurance et de la vitesse. Et ne pas avoir des jambes comme les miennes apparemment et rester toujours concentrer pendant les courses sur piste.

Penses-tu les avoir ? Si non comment comptes - tu les acquérir ?

Je pense que je dois travailler mon mental, partir moins stressée... Pour ça, je prends exemple sur Eva Mottet, qui est très forte mentalement. Toutes ces qualités c'est mon coach Alex qui gère (il me fait travailler mes points forts et surtout mes faiblesses)

Quel bilan tires - tu de ta saison hivernale ?

Je suis assez satisfaite. Je suis seulement déçu par ma place au France, mais c'était mon premier France de cross, donc maintenant je serais mieux y faire face.

Quels sont tes objectifs pour la saison à venir ? Faire moins de 10min40 au 3000, moins de 4'55 au 1500 et aller au France.

Quel est ton meilleur souvenir ? Le relais 8-2-2-8 à Grenoble avec Eva, Presci et Anne-Laure. C'était vraiment une superbe journée, en plus, nous avons réalisé la meilleure performance Française 2008 !!!

Quel est ton pire souvenir ? YZEURE !!!!! L'Inter de cross (parcours très difficile et en plus j'avais pas les jambes)

Qu'est ce qui te motive avant une compétition ? Courir, me faire plaisir et gagner !!!

As - tu d'autres passions dans la vie ? La musique, mes animaux, mes amis...

Y a t- il des athlètes que tu admires particulièrement ? Si oui lesquels et Pourquoi ? Usain Bolt pour ses résultats impressionnants et Tirunesh Dibaba.

Quel est ton coach? Alex Fournival **Depuis combien de temps ?** Longtemps ! Depuis 7 ans maintenant.

Parle-nous de lui, est- il dur aux entraînements ?

Ca dépend... Il peut être dur, mais sa reste toujours correcte, et il fait tout pour que l'on progresse. Il aime beaucoup me taquiner, mais bon comme on dit, qui aime bien châtie bien !!

Est-ce qu'un coach est il d'un grand soutien pour toi pendant les compétitions ? Bien sûr !!

Pourquoi ? Pour faire mes lacets ^^ non, je plaisante, il me rassure toujours avant les compétitions et m'échauffe et avec lui, toutes les compétitions sont faciles, il suffit de courir.

Combien de fois t'entraînes-tu ? Trois à Quatre fois par semaine. (Ca dépend des objectifs visés)

Quel est l'entraînement que tu préfères, Celui du mardi avec les séances de Vma et du vendredi ; la PPS

Malgré tes faiblesses pour les petits plats, fais tu attention à l'approche d'une compétition ?

Non pas spécialement !!

Crois tu que la nutrition est importante pour la réalisation de performances ? Oui, certainement !

Tu écoutes quoi comme musique ? Du Rock, du Métal, du Pop, de la Disco...

Ton groupe préféré ? Les Beatles !!!

Ta série TV préférée ? Pourquoi ? NCIS, pour Dinozzo !!!!

Ton acteur préféré ou actrice ? Hugh Grant !!