

L'athlétisme est le premier sport olympique, c'est aussi un sport de base. Parmi les clubs d'athlétisme, nombreux sont les clubs formateurs. Au Club athlétique d'Ambilly, par le dévouement de nos éducateurs, nous œuvrons tous à l'éclosion de jeunes athlètes.

Par le dynamisme et la rigueur de nos dirigeants et officiels, nous tentons d'offrir aux athlètes locaux, régionaux ou nationaux les conditions les meilleures pour qu'ils puissent donner le maximum.

### **30 ans de Jeunesse.**

Depuis 1980, le club d'athlétisme de la ville d'Ambilly a formé des générations de jeunes Haut Savoyards dans toutes les disciplines de ce sport : du 100 mètres au 3000m Steeple, en passant par les haies, les sauts, les lancers ou le cross country.

Par notre formation, le CAA a donné à la Haute Savoie des générations d'athlètes et constitue un des viviers de l'athlétisme.

Le club athlétique présente donc un bilan particulièrement brillant.

Pour ce trentième anniversaire, dans un sport qui évolue très vite dans un environnement difficile, j'espère que notre valeureux club haut savoyard continuera, au cours des trente prochaines années, à progresser et encore demeurer un exemple pour l'athlétisme régional.

Alex Fournival  
Président du CA Ambilly

Le club d'athlétisme d'Ambilly a une vraie belle histoire qu'il convient de fêter. On a pas tous les jours trente ans !

Le CAA a toujours été un club dynamique qui a marqué le paysage sportif de la commune bien sûr, mais aussi de l'agglomération et bien plus loin encore à travers les compétitions départementales, régionales, et nationales.

Si la commune a toujours soutenu la démarche du CAA, c'est aussi parce qu'au-delà des exploits, le club a gardé sa vocation de formation.

Ainsi, Ambilly peut être fière de cette pépinière d'athlètes, de leurs résultats sportifs et humains.

Un grand merci à tous les bénévoles qui s'engagent passionnément sur leur temps libre pour faire vivre l'âme de ce sport dont les sources sont plusieurs fois millénaires.

Guillaume Mathelier  
Maire d'Ambilly

# PROGRAMME DES EPREUVES

## Règlement

Compétition ouverte à partir de la catégorie cadets et plus  
Epreuves de 1000m pour les catégories Benjamins et Minimes.

**Concours :** 3 essais pour tous et 3 essais de plus pour les 8 meilleurs toutes catégories confondues.

**Inscription sur place :** Clôture des inscriptions 40 min avant l'épreuve.

**Jury :** une participation au jury est demandée aux clubs à partir de 3 athlètes.

**Renseignements par mail :** alex.fournival@sfr.fr

| LES COURSES   |                   | LES CONCOURS  |                                      |
|---------------|-------------------|---------------|--------------------------------------|
| <b>19 H30</b> | 1000 m Benj Min F | <b>20 H00</b> | Hauteur M 1 <sup>er</sup> Barre 1m50 |
|               | 1000 m Benj Min M |               | Longueur TCF                         |
| <b>20 H00</b> | Séries 100 m TCF  |               | Poids F                              |
|               | Series 100 m TCM  |               |                                      |
| <b>20 H30</b> | 400 m F           | <b>20 H45</b> | Poids M                              |
|               | 400 m M           |               |                                      |
| <b>21 H50</b> | 800 m F           | <b>21 H00</b> | Hauteur F 1 <sup>er</sup> Barre 1m30 |
|               | 800 m M           |               | Longueur TCM                         |
| <b>21 H20</b> | 100 m TCF Finales |               |                                      |
|               | 100 m TCM Finales |               |                                      |
| <b>21 H50</b> | 1500m TCF         |               |                                      |
|               | 1500m TCM         |               |                                      |
| <b>22 H15</b> | 4x 100m TCF - TCM |               |                                      |

A Ambilly, dans le Genevois, à quelques pas de Genève, sur ses infrastructures opérationnelles depuis une trentaine d'année, le club athlétique Ambilly fêtera ses 30 ans lors du Meeting semi Nocturne du Mercredi 30 Juin 2010.

180 licenciés, le Club Athlétique Ambilly voit officiellement le jour fin Octobre 1979.

Ses principaux objectifs sont de pratiquer l'athlétisme traditionnel en instaurant une réelle volonté de former les jeunes athlètes.

Riche de ses individualités et de ses équipes, les résultats sont probants et significatifs du dynamisme

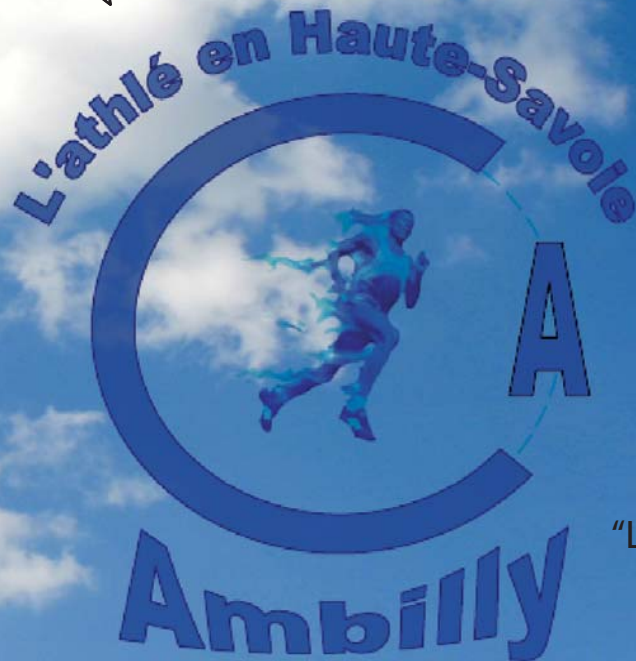
du club, qui est représenté chaque année aux championnats de France.

La ville d'Ambilly, attachée aux valeurs portées par le premier sport olympique, et le comité d'organisation mettront tout en œuvre pour vous offrir une soirée mémorable.

Soyez des nôtres !



Ambilly, un Pont entre Nous



"Le Rendez - vous d'Ambilly avec l'Athlétisme"

# Meeting Interregional d'Ambilly

Mercredi 30 Juin 2010  
à partir de 19h30  
Stade Lucien Veyrat

Bar Restaurant Le Passage

Faire votre repas Ambilly

19, rue de Faucigny  
ANNEMASSE 04 50 84 28 03

19, rue de Genève  
GAILLARD 04 50 95 01 89

